Sportverein

St. Stephan 1953 e.V.

Generationen aktiv Park

Eröffnung 23.06.2013

Bewegungsförderung

SVS

- Es wurde angestrebt ein spaßorientiertes, sinnvolles Bewegungsangebot für eine breite Zielgruppe zu finden.
- Es sollen Koordination, Kraft / Kraftausdauer, Mobilisierung und Beweglichkeit gefördert werden.

Bewegungsförderung

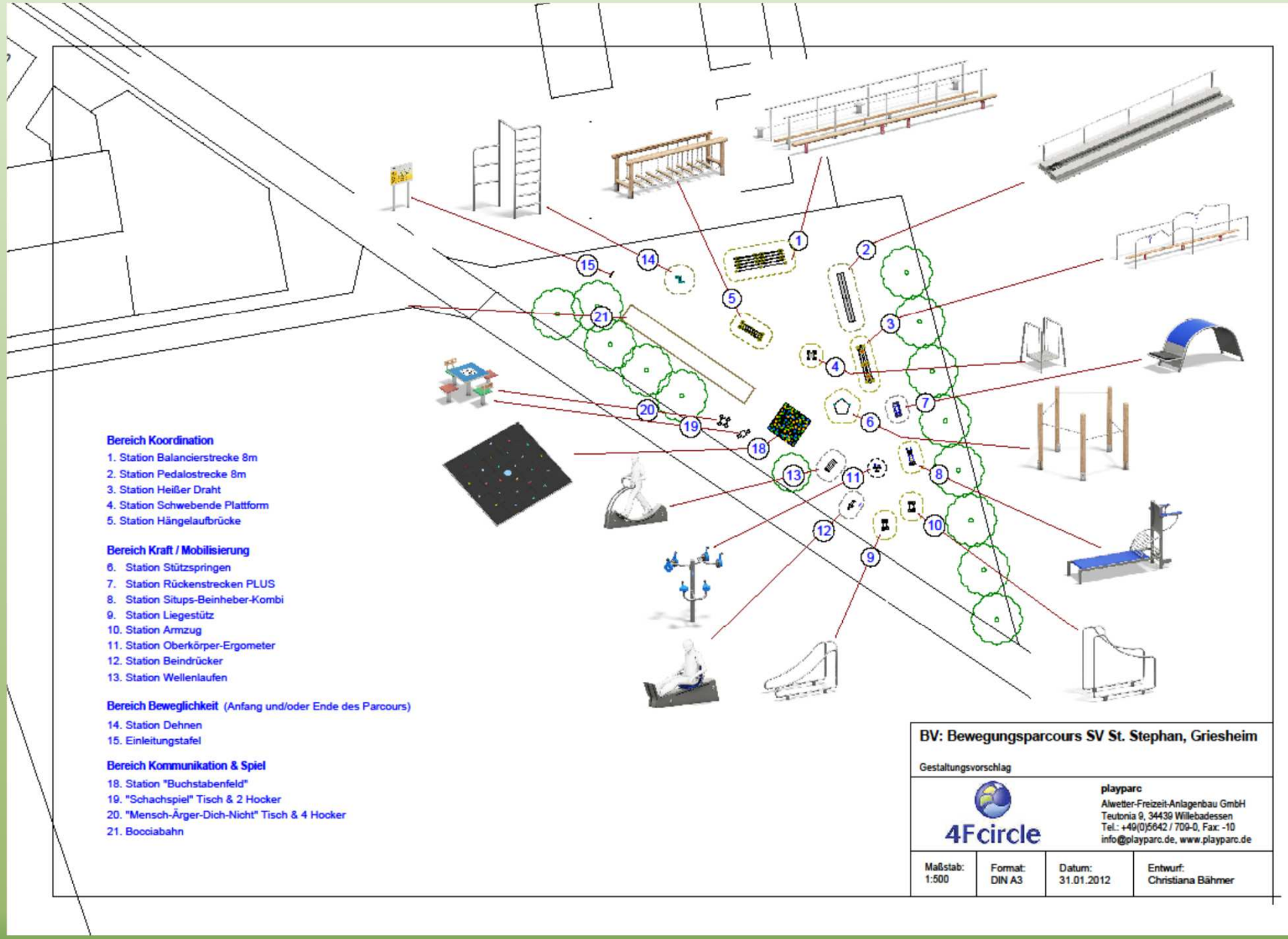
SVS

- **Bewegungsmangel in allen Altersgruppen, insbesondere bei Kindern und Jugendlichen – präventive Angebote für Bewegung, Koordination und Spiel sind notwendiger denn je**
- **„Integration durch Sport“ (Migranten und Behinderte)**
- **Seniorenanteil an Gesamtbevölkerung steigt stetig**
- **rüstige Senioren suchen gesundheitsfördernde Angebote**
- **Trend zur sich vereinzelnden Generation entgegen-wirken – gemeinsame Aktivitäten fördern**

Raumbildung und Raumgliederung

SVS

- **Das Gelände der „Generationen aktiv Parks“ von ca. 2.600 m² wurde in vier Zonen aufgeteilt:**
- **Geräte-Bewegungsparcour**
- **Bocciabahn**
- **Funktionsgebäude mit WC (Behindertengerecht) sowie Terrasse (Ruhezone)**
- **Parkmöglichkeiten (PKW und Fahrräder)**
- **Die einzelnen Zonen sind durch Erdwälle und Bepflanzung voneinander getrennt.**
- **Die PKW-Parkplätze (15 Stück) wurden längs des Eberstädter Wegs angeordnet.**


Bereich Koordination
1. Station Balancierstrecke 8m
2. Station Pedalostrecke 8m
3. Station Heißer Draht
4. Station Schwebende Plattform
5. Station Hängelaufbrücke
Bereich Kraft / Mobilisierung
6. Station Stützspringen
7. Station Rückenstrecken PLUS
8. Station Situps-Beinheber-Kombi
9. Station Liegestütz
10. Station Armzug
11. Station Oberkörper-Ergometer
12. Station Beindrücker
13. Station Wellenlaufen
Bereich Beweglichkeit (Anfang und/oder Ende des Parcours)
14. Station Dehnen
15. Einleitungstafel
Bereich Kommunikation & Spiel
18. Station "Buchstabenfeld"
19. "Schachspiel" Tisch & 2 Hocker
20. "Mensch-Ärger-Dich-Nicht" Tisch & 4 Hocker
21. Bocciabahn
BV: Bewegungsparcours SV St. Stephan, Griesheim
Gestaltungsvorschlag
4Fcircle
playparc
Alwetter-Freizeit-Anlagenbau GmbH
Teutonia 9, 34439 Willebadessen
Tel.: +49(0)5642 / 709-0, Fax: -10
info@playparc.de, www.playparc.de
Maßstab: 1:500
Format: DIN A3
Datum: 31.01.2012
Entwurf: Christiana Bähmer

Generationenbewegungsparcours
Finanzierung / Umsetzung

SVS

		Kostenanschlag	tatsächliche Kosten
1.	Gesamtkosten:	95.000,00 €	95.000,00 €
2.	Zuwendungsfähige Kosten	95.000,00 €	95.000,00 €
3.	Finanzierung durch:		
	- Eigenmittel	20.210,00 €	6.310,00 €
	- Spenden	10.400,00 €	20.000,00 €
	- Eigenleistung	5.220,00 €	9.520,00 €
	- Stadt Griesheim	16.500,00 €	16.500,00 €
	- LSB Hessen	7.670,00 €	7.670,00 €
	Zwischensumme:	60.000,00 €	60.000,00 €
4.	Landeszuwendung	35.000,00 €	35.000,00 €

Der Generationenbewegungsparcours Nachhaltigkeit (auch für den Paten)

SVS

- Übergabe der Anlage an die Bevölkerung im Rahmen eines Stadionfestes zum 60 jährigen Vereinsjubiläums
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit unter Einbeziehung der Sponsoren und Spender
- zielgruppenorientierte Kommunikation verbunden mit Übungsangeboten:
- Vereinsgruppen/-mannschaften
- Senioreneinrichtungen
- Kindergärten
- Schulklassen / Jugendgruppen
- Firmen

Öffentlichkeitsarbeit

SVS

- Flyer
- Homepage
- Nutzergruppen schriftlich informieren
- diverse Pressetermine mit versch. Nutzergruppen vor Ort

Nutzergruppen

SVS

1. Kindertagesstätten
2. Grundschulen
3. weiterführende Schulen
4. Sportvereine
5. Volkshochschule
6. Seniorenbegegnungsstätte
7. Wandergymnastik
8. öffentliches Training
9. Firmen

Wartung der Geräte

SVS

- Die Geräte müssen in regelmäßigen Abständen überprüft werden
  - visuelle Inspektion der Geräte auf Beschädigung und des Untergrunds (wöchentlich)
  - Verbindungselemente und Beschlagteile auf Verschleiß und festen Sitz (mind. alle 3 Monate)
  - Kunststoffüberzug auf Verschleiß oder Beschädigung und Fußfixierung auf sicheren Halt prüfen (mind. alle 3 Monate)
  - Oberflächengüte von Metallteilen auf Beschädigung prüfen (mind. alle 3 Monate)
  - Standfestigkeit (Fundamente usw.) prüfen, ggf. durch das Freilegen bestimmter Teile (1 x pro Jahr)
- Überprüfung und die Wartung übernimmt die Stadt Griesheim
- Wartung muss schriftlich dokumentiert werden

Übungsleiter

SVS

- **Die ehrenamtlichen Übungsleiter stehen für gelegentliche Termine für die Aus- und Fortbildung von Übungsleitern oder Gruppen zur Verfügung**

SVS

SVS

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !

Rainer Voit